

# ECOLE DE GOLF

## ASGCA

LABEL SPORTIF FFG

Mensuel Janvier 2020



### Trophée EdG et Trophée des Espoirs

Le Trophée des Ecoles de Golf débutait sa saison 2020 par un déplacement de nos jeunes joueurs et joueuses à Biarritz en division Côte Basque et à Ilbarritz en Espoirs Côte Basque.

La date était fixée au mercredi 15 janvier .

Au préalable, les entraîneurs Dominique et Jean-Marc font appel cette saison à un réservoir d'une vingtaine de joueurs poucets, poussins et benjamins, susceptibles de composer les équipes.

A Biarritz chez les benjamins, Bastien Courtelarre ,Victor Tilley et Chloé Daguerre Jimenez n'avaient pas partie aisée face à 3 jeunes biarrots qui sont dans l'élite régionale voire nationale. Ils ont relevé le défi avec courage, ne s'inclinant que vers les deux tiers du parcours après avoir égalisé ou même gagné certains trous.

Chez les poussins, Gabrielle Duhalde, Paul Bonnardet ,Roméo Landaboure et Maxence Libert se sont bien défendus, les résultats se soldant par trois victoires pour Arcangues contre une défaite, tout ceci sur 9 trous.

Au final, victoire de Biarritz face à Arcangues, 4 points contre 3.

En Trophée des Espoirs, l'équipe composée de 4 U12 dont 1 U10 et au moins filles s'est déplacée à Ibarritz, composée de Mathis Bidegaray, Mattin Gony, Hugo Gallais et Louise Libert. Jouant sur des départs avancés 90 m maximum, nos jeunes ramènent après s'être bien battus un match nul.



Louise La benjamine de l'équipe

Félicitations à tous nos jeunes, nous avons assisté à un bel esprit de combativité et de fair play !

**Xabi Duhalde**

### Championnat Départemental des P.A. 2020

Le 2e tour du Championnat départemental des Jeunes a enfin pu se dérouler au golf de Pau Artiguelouve le dimanche 26 janvier après avoir été annulé 2 fois. Malgré une matinée très maussade, le temps est resté clément tout le reste de la journée.

En minimes, Marc Charlanne était inscrit. jouant 94 au premier tour à Biarritz et 90 à Pau, soit (184), il termine 9ème sur 23.

En U12 chez les filles **Gabrielle Duhalde**, en jouant 85 ( 44 et 41) , devenait **Championne départementale 2020** de sa catégorie.

Chez les garçons nous avons inscrit, Paul Bonnardet, Roméo Landaboure, Maxence Libert et Manua Lavaud.

**Maxence** montait sur le podium, terminant 3ème en jouant 91 (45 et 46)

Roméo termine 7ème jouant 98 (48 et 50)

Paul joue 99 (51 et 48) 8ème

Manua n'ayant pas fait le 1er tour n'est pas classé. Toutes nos félicitations à l'ensemble des jeunes plus particulièrement à notre championne

Le travail des pros donne de plus en plus de bons résultats.

Bravo à tous

**RCY**



Maxence  
et  
Gabrielle



**D**ans le cadre du Trophée inter-clubs Ubald-Bocquet, l'équipe Dames d'Arcangues en division 2 recevait Bassussarry le samedi 18 janvier et se déplaçait à Pau Artiguelouve le dimanche 19 janvier.

Venant d'intégrer l'équipe, Gabrielle Duhalde a joué les 2 rencontres en simple match play avec des fortunes diverses: victoire le samedi et défaite le dimanche.

Au final, l'équipe Dames d'Arcangues fait match nul le samedi et perd le dimanche.

Dans l'équipe Première Messieurs, Pierre Ducoin, Marc Charlanne et Mattin Plattier ont également été appelés pour renforcer les effectifs.

Le fait d'intégrer les différentes équipes d'Arcangues donne aux meilleurs enfants du club la possibilité de s'exprimer à un niveau supérieur, une expérience intéressante et une évolution sportive gratifiante

**Xabi**

### Le conseil du médecin

#### **S'HABILLER POUR LE GOLF ENHIVER**

Le golf est un sport d'extérieur soumis aux aléas climatiques et comportant des séquences d'activité physique plus ou moins intenses avec des périodes d'attente dans le froid, la pluie. Il faut donc absolument s'habiller en conséquence.

#### **SE PROTÉGER DU FROID : SUPERPOSER DES VÊTEMENTS**

Plusieurs couches de vêtements permettent :

-de créer un espace d'air entre le corps et le froid extérieur. Cet espace d'air va se comporter en isolant.

-d'avoir des vêtements moins serrés ce qui facilite la circulation

du sang et permet de maintenir la température corporelle

#### **Prévoir Trois Couches**

• **Couche intérieure** : la peau doit être couverte de tissus minces qui permettront d'empêcher l'humidité de pénétrer jusqu'au corps. Le fait de garder la peau au sec vous aidera à conserver votre chaleur corporelle et à vous sentir à l'aise. Le polyester et la soie ainsi que les autres tissus modernes offrent la meilleure protection.

Évitez le coton.

• **Couche intermédiaire** : il s'agit de la couche isolante. Choisissez de préférence des tissus chauds, doux, légers.

• **Couche extérieure** : Cette couche vous protégera contre les précipitations et le vent. Elle doit être étanche. L'étanchéité dépend du type de tissu. Il faut faire

attention à l'indice d'imperméabilité du tissu (Le Gore Tex est le plus étanche mais est onéreux)

**Attention** : un vêtement étanche est souvent non respirant. Il faut des ouvertures qui laisseront l'humidité s'échapper de l'intérieur. On Peut Perdre Beaucoup de Chaleur Par La Tête : un bonnet est essentiel

**NE PAS OUBLIER LES PIEDS** : des chaussettes chaudes sont indispensables

#### **ENTRETIENEZ VOS VÊTEMENTS**

Une fois rentré, faites sécher vos vêtements en prévision de votre prochaine sortie. Si les vêtements restent humides, ils ne vous protégeront pas aussi bien contre le froid quand vous les porterez de nouveau.

**Farid**

### Dates à venir à retenir

#### Heures de cours

Mercredis	5, 12 et 19 février 2020
Samedis	1, 8 15 et 22 février 2020 Dominique
	1,8 et 15 février Jean Marc

#### Compétitions février

Mercredi 5	Trophée EdG et Espoirs
Samedi 15	Championnat Inter-départemental T1 U12

#### Taux de présence Janvier

91 %



Retrouver toutes ces infos sur le site : [www.asgca.fr/](http://www.asgca.fr/)